

Curso de Técnicas Avanzadas para Tendinopatías de Miembro Inferior

¿Somos capaz de tratar los tendones adecuadamente? ¿Qué estímulos deben recibir para su rápida recuperación?



Material

El precio del curso incluye:

- Docencia
- Apuntes del curso
- Diploma acreditativo

Formas de pago

- Caja Rural Central
ES73 3005 0045 63 2516670425

Fecha:	11-13 Diciembre 2020
Duración:	20 horas
Ubicación:	Alicante
Precio:	400€
Dirigido a:	Fisioterapeutas, podólogos y médicos
Asistentes:	24 plazas
Horario:	V: 15.30h-20.30h S: 09.00h-20.30h D: 09.00h-14.00h

Objetivos del curso



Mejorar el conocimiento de la anatomía, histología normal y procesos patológicos de los tendones más importantes para la práctica clínica del profesional.

Poner en conocimiento del alumno las técnicas mas novedosas y efectivas para identificar, valorar y estimular el tejido.

Comprender por qué en un mismo tendón puede existir una lesión cuyo tratamiento variará dependiendo de la zona de afectación, función o situación.

Programa:

I. GENERALIDADES DE LOS TENDONES Y LAS LÍNEAS FASCIALES INVOLUCRADAS

II. HISTOLOGÍA

III. HISTOPATOLOGÍA, CICLO Y FASES DE LA TENDINOPATÍA

IV. VALORACIÓN GLOBAL Y ANALÍTICA PARA UN BUEN DIAGNÓSTICO PODOLÓGICO DEL SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO

- Herramientas válidas del podólogo.
- Cómo abordar los factores de riesgo.

V. ECOGRAFÍA COMO MÉTODO EVOLUCIÓN TENDINOSA

- Generalidades para la correcta visualización ecográfica del tejido tendinoso.
- Páutas para la valoración y abordaje invasivo de los distintos tendones.
- Alertas rojas. Claves para saber cuándo tratar o derivar.

VI. PLATAFORMA DE PRESIONES

- Uso e interpretación.

VII. TENSIOMIOGRAFÍA Y DINAMOMETRIA

- Interpretación.

VIII. ORIENTACIÓN CLÍNICA GLOBAL PARA EL ABORDAJE CON SOPORTES PLANTARES

- Relacionar las pruebas de valoración para tener éxito en el soporte plantar.

IX. VENDAJES POST-TRATAMIENTO

X. GENERALIDADES DE LOS ABORDAJES INVASIVOS

- Herramientas invasivas: punción seca, neuromodulación, electrólisis percutánea...
- Claves para los abordajes invasivos de distintas estructuras tendinosas.
- Precauciones.

XI. ESTÍMULO MECÁNICO SEGÚN EL TENDÓN, ZONA DE AFECTACIÓN Y ESTADIO DE LA LESIÓN

Las tendinopatías que se abordarán la normalidad, patología y tratamiento son:

- Fasciopatía plantar, verdadera y falsa.
- Tendón de aquiles y anexos.
- Tibial anterior y posterior, flexor largo del primer dedo y perdoneos.
- Síndrome de la cola de astragalo.
- Esguince "crónico".
- Seno del tarso y canal tarsiano.
- Tendón rotuliano y cuadricepsital.
- Cintilla ileotibial.
- Tendón del popliteo.
- Tendón isquiosural proximal.

Docentes:

Jerónimo Benavent Canet

Fisioterapeuta en Fisio Global Sport y Global be Clinic.
Master oficial de Fisioterapia Invasiva.
Master de Fisioterapia manual ortopédica manipulativa y readaptación muscular

