

# Nutrigenómica en los procesos de intervención fisioterápica



¿Es siempre el dolor una afectación en el tejido musculoesquelético?  
¿Que relación tienen las alteraciones bioquímicas y viscerales sobre la salud osteomuscular?  
¿Cómo puede afectar a nuestra calidad de vida?

## Material

El precio del curso incluye:

- Docencia
- Apuntes del curso
- Diploma acreditativo

## Formas de pago

- Caja Rural Central  
ES73 3005 0045 63 2516670425

Fecha:	27-29 Marzo 2020 8-10 Mayo 2020
Duración:	40 horas
Ubicación:	Alicante
Precio:	495€
Dirigido a:	Fisioterapeutas y nutricionistas
Asistentes:	24 plazas
Horario	V: 15.30h - 20.30h S: 09.00h - 20.30h D: 09.00h - 14.00h

## Objetivos del curso



Explicar la influencia que tienen los nutrientes sobre el bienestar físico del paciente.

Conocer las alteraciones funcionales de tipo visceral y sus repercusiones en forma de lesión y/o dolor sobre el sistema musculoesquelético.

Aprender a identificar los cuadros clínicos dentro del campo de la fisioterapia que requieren tratamiento complementario de otros profesionales sanitarios.

---

# Programa:

---

## I. PRESENTACIÓN

## II. NIVEL BIOQUÍMICO

1. Nutrición & Fisioterapia. Niveles de influencia. Pirámide de alimentación. Plato de Harvard.
2. Genómica
  - Proteínas. Acidosis tisular. Influencia en el sistema musculoesquelético.
  - Caso práctico.
  - Hidratos de carbono. Síndrome metabólico. Influencia en el sistema musculoesquelético.
  - Caso práctico.
  - Lípidos. Desorden inflamatorio. Influencia en el sistema musculoesquelético.
3. Definición y desarrollo de micronutrientes. Influencia en el sistema musculoesquelético.
4. Alimentos perjudiciales. Venenos dietéticos. Influencia, lesiones y dolor.
5. Disbiosis intestinal.
  - SIBO. Influencia en las lesiones musculoesqueléticas. Tratamiento. Caso práctico.
  - Definición y desarrollo de la fisiopatología y la repercusión osteomuscular de los procesos alérgicos y tratamiento de los mismos. Caso práctico.
  - Microorganismos patógenos. Influencia de las lesiones musculoesqueléticas. Caso práctico.
6. Cadena tóxica.
  - Desintoxicación: fases, objetivos y seguimiento.
7. Parte práctica.
8. Patologías frecuentes en fisioterapia y su enfoque nutricional.
9. Protocolos de suplementación nutricional en diferentes patologías.
10. Anamnesis integral.
  - Exploración y semiología médica.
11. Implementación de la nutrición como herramienta en nuestro trabajo.

### III. NIVEL VISCERAL

1. Repaso y Desordenes bioquímicos.
2. Sistema Nervioso Autónomo o Vegetativo.
3. Estrés y desorden neurovegetativo. Ritmos circadianos.
4. Dolor referido visceral y dolor metamérico.
5. Exploración.
6. Intestino.
  - Repaso disbiosis.
  - Colon irritado.
  - Dolores referidos y patologías osteomusculares asociadas.
  - Pautas nutricionales y suplementación.
7. Hígado.
  - Repaso hígado.
  - Desintoxicación hepática.
  - Dolores referidos y patologías osteomusculares asociadas.
  - Pautas nutricionales y suplementación.
  - Cadena tóxica.
8. Vesícula biliar.
  - Dolores referidos y patologías osteomusculares asociadas.
  - Pautas nutricionales y suplementación.
9. Boca.
10. Estómago.
  - Dolores referidos y patologías osteomusculares asociadas.
  - Pautas nutricionales y suplementación.
11. Páncreas.
  - Síndrome metabólico.
  - Dolores referidos y patologías osteomusculares asociadas.
  - Pautas nutricionales y suplementación.
12. Riñon y úteres.
  - Acidosis.
  - Dolores referidos y patologías osteomusculares asociadas.
  - Pautas nutricionales y suplementación.
  - Caso clínico.
13. Esfera uriginecológica.
  - Dolores referidos y patologías osteomusculares asociadas.
  - Pautas nutricionales y suplementación.
14. Vías aéreas.
  - Dolores referidos y patologías osteomusculares asociadas.
  - Pautas nutricionales y suplementación.
15. Prácticas II.

---

## Docentes:

---

### **Raúl Cadenas Fernández**

Director Fisioterapia Val Miñor, S.L.  
Miembro equipo docente Fisiogenómica.  
Máster Oficial de Nutrición.  
Experto Universitario en Inmunonutrición.  
Osteópata C.O.

