

# Curso Avanzado de Ecografía Musculo-esquelética: Miembro Inferior



## Material

El precio del curso incluye:

- Docencia
- Apuntes del curso
- Diploma acreditativo

## Formas de pago

- Caja Rural Central  
ES73 3005 0045 63 2516670425

Fecha:	13-15 Diciembre 2019
Duración:	20 horas
Ubicación:	Alicante
Precio:	400€
Dirigido a:	Fisioterapeutas y médicos
Asistentes:	24 plazas
Horario:	V: 15.30h-20.30h S: 09.00h-20.30h D: 09.00h-14.00h

## Objetivos del curso



Mejorar las habilidades técnicas del fisioterapeuta en la exploración ecográfica del miembro inferior.

Profundizar en el conocimiento ecográfico normal y patológico de los tejidos del miembro inferior que ayuden al fisioterapeuta a seleccionar una adecuada estrategia de intervención incrementando sus posibilidades terapéuticas.

---

# Programa:

---

## I. PRESENTACIÓN

## II. EVALUACIÓN ARTROLÓGICA

### A. Articulación coxofemoral

- Compartimento anterior. Cápsula anterior, labrum acetabular y ligamento iliofemoral (relación con los tendones reflejo y recurrente del recto femoral). Ligamento pubofemoral.
- Compartimento lateral: Cápsula lateral y relación con glúteo menor.
- Compartimento posterior: Cápsula posterior y ligamento isquifemoral.

### B. Articulación de la rodilla.

- Compartimento anterior: Cápsula articular. Músculo articular de la rodilla y fondo de saco cuadrípital. Cuerpo adiposo rotuliano. Cuernos meniscales anteriores. Inserción tibial del ligamento cruzado anterior.
- Compartimento posterior: Cápsula articular. Cuernos meniscales posteriores. Bolsa sinovial, relación meniscal y tendón recurrente del semimembranoso. Ligamento meniscofemoral. Relación capsular del tendón del poplíteo. Inserción tibial del ligamento cruzado posterior. Ligamento poplíteo arqueado.
- Compartimento medial: Cápsula articular. Retináculo rotuliano medial. División fascicular del ligamento colateral medial y su relación con la inyección refleja del semimembranoso.
- Compartimento lateral: Cápsula articular. Retináculo rotuliano lateral. Ligamento colateral lateral.

### C. Articulación talocrural.

- Compartimento anterior: Cápsula articular. Fondo de saco anterior. Inervación capsular y motriz. Sindesmosis tibioperonea. Ligamento tibioperoneo anterior. Fascículo anterior del ligamento colateral peroneo. Fascículos anterior y deltoideo del ligamento colateral tibial.
- Compartimento posterior: Cápsula articular. Fondo de saco posterior. Inervación capsular y motriz. Cola del astrágalo. Ligamento tibioperoneo posterior. Fascículos medio y posterior del ligamento colateral peroneo. Ligamento peroneoastrágalo calcáneo.
- Compartimento medial: Cápsula articular y espacio tibioastrágalo.
- Compartimento lateral: Cápsula articular y espacio peroneoastrágalo.

### D. Articulación del pie.

- Articulación subastrágala. Ligamentos astrágalo calcáneos.
- Articulación transversal del tarso media y lateral. Ligamentos calcaneoraviclar plantar, calcaneocuboideo plantar y plantar largo.
- Articulación tarsometatarsiana e intertarsianas. Cápsula y ligamentos anteriores.
- Articulación metatarsofalángicas e interfalángicas. Fibrocartílagos. Huesos sesamoideos. Ligamentos colaterales.

### III. COMPLEJOS MIOTENDINOSOS DEL MIEMBRO INFERIOR

#### A. Cadera

- Cuadrado lumbar, relación con oblicuos, transverso y rectos del abdomen.
- Complejo miotendinoso proximal y distal del psoas-ilíaco (relación con el nervio cutáneo lateral y femoral)
- Sección de la región inguinal. Exploración para la detección de hernias. Conducto inguinal. Musculatura glútea. Relación capsular y con la fascia lateral. Organización trocantérea con la musculatura profunda.
- Tensor de la fascia lata (relaciones fasciales femoral, tibial y rotuliana). Fibras arciformes.
- Músculos profundos de la nalga. Piriforme y relación topográfica con el nervio ciático. Ligamentos sacrotuberoso y sacroespinoso. Obturador interno y géminos (relación topográfica con la bolsa sinovial y el obturador externo). Cuadrado femoral.

#### B. Muslo

- Sartorio. Organización de sus fibras arciformes.
- Cuádriceps femoral. Tendones directo, recurrente y reflejo del recto femoral. Vastos medial, lateral, crural y tensor del vasto interno. Planos de inserción rotuliana.
- Isquiosurales (biceps femoral, semitendinoso y semimembranoso). Diferenciación isquiática de sus orígenes (relación con origen del aductor mayor y cuadrado crural). Organización tendinosa (septos). Inserción distal del bíceps femoral (relación capsular y tibial). Inserción distal del semitendinoso (relación fascial crural). Inserción distal del semimembranoso (directa, refleja y recurrente). Bolsa del semimembranoso. Relación con el nervio ciático y la red cruciforme.
- Músculos aductores. Disposición topográfica a lo largo de todo el muslo. Inserciones pubianas en línea áspera y tibial. Observador del hiato del aductor.

#### C. Pierna.

- Anterior: Complejos miotendinosos extensores (tibial anterior, extensor del dedo gordo, extensor de los dedos y peroneo anterior). Fascículos superior e inferior del retináculo extensor. Membrana interósea. Nervio y arteria tibial anterior.
- Lateral: Complejo miotendinoso de los peroneos. División topográfica del nervio peroneo común y relación arteria para los peroneos. Relaciones con la cara lateral del calcáneo, retináculo e inserciones tibiales.
- Posterior: Músculo poplíteo. Transición extra-intracapsular. Bolsa sinovial. Relación con la arteria inferolateral de la rodilla. Tibial posterior (inserciones directas y expansión dital). Flexor largo del dedo gordo (relación astragalina, calcánea y metatarsiana). Flexor largo de los dedos (relación tibial, calcánea y con el pie). Triceps sural (láminas tendinosas y tendón de Aquiles).
- Medial: Disposición interna de los tendones flexores.

#### D. Pie.

- Disposición topográfica de los compartimentos dorsal y plantar. Inserciones y relaciones vasculares y nerviosas.

#### IV. CASOS CLÍNICOS

Patologías: labrum, cartílago hialino, hernias inguinales y epigástricas, roturas musculares, miotendinosas y de cavernas grasas, roturas tendinosas y tendinosis, tumores, quistes, fracturas óseas, anclajes (material de osteosíntesis), afectaciones meniscales, obstrucciones vasculares, afectaciones ligamentosas y articulares

---

## Docentes:

---

### Ana De Groot Ferrando

Fisioterapeuta en Clínica Campos Alicante.  
Máster en Fisioterapia Invasiva.  
Máster en Osteopatía y Terapia Manual.  
Profesora de ecografía musculoesquelética  
Grupo MUPtherapy.



### Grupo MUPtherapy

Muskuloskeletal Ultrasound in  
Physical Therapy.  
Ana de Groot.  
Cristina Sanchez.  
Jacinto Martinez.  
Alberto Garcia.  
Adrián Benito.